

This Question Paper consists of 18 questions and 5 printed pages.
इस प्रश्न-पत्र में 18 प्रश्न तथा 5 मुद्रित पृष्ठ हैं।

Roll No.

अनुक्रमांक

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Code No.

कोड नं.

67/ACV/A

SET/सेट

A

HAND AND FOOT CARE

हाथ और पैर की देखभाल

(642)

Day and Date of Examination :

(परीक्षा का दिन व दिनांक)

Signature of Invigilators :

(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)

1. _____

2. _____

General Instructions :

- Answers of all questions are to be given in the Answer-Book given to you.
- 15 minute time has been allotted to read this Question Paper. The question paper will be distributed at 02.15 p.m. From 02.15 p.m. to 02.30 p.m., the students will read the question paper only and will not write any answer on the Answer-Book during this period.
- Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.
- Answer of all questions are to be given in the Answer-Book given to you.
- Please check the Question Paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
- Making any identification mark in the Answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
- (a) The Question Paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any one of the languages listed below :
English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Oriya, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.
You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the Answer-Book.
(b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the questions will be yours only.
- Candidate will not be allowed to take Calculator, Mobile Phone, Bluetooth, Earphone or any such electronic devices in the Examination Hall.
- In case of any doubt or confusion in the Question Paper, the English version will prevail.
- Write your Question Paper Code No. 67/ACV/A-A on the Answer-Book.

67/ACV/A-642-A]

1



[Contd...

Unnati Educations

9899436384, 9654279279

सामान्य अनुदेश :

1. सभी प्रश्नों के उत्तर आपको दी गयी उत्तर-पुस्तिका में ही लिखें।
2. इस प्रश्न-पत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है। प्रश्न-पत्र का वितरण दोपहर में 02.15 बजे किया जाएगा। 02.15 बजे से 02.30 बजे तक छात्र केवल प्रश्न-पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर-पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे।
3. परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।
4. सभी प्रश्नों के उत्तर आपको दी गई उत्तर-पुस्तिका में ही लिखें।
5. कृपया प्रश्न-पत्र को जाँच लें कि प्रश्न-पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है। इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं।
6. उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा।
7. (क) प्रश्न-पत्र केवल अंग्रेजी/हिंदी में है। फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं :
अंग्रेजी, हिंदी, उर्दू, पंजाबी, बँगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगू, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिंधी।
कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं।
(ख) यदि आप हिंदी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं, तो प्रश्नों को समझने में होने वाली त्रुटियों/गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी।
8. परीक्षार्थी को परीक्षा हॉल में कैल्कुलेटर, मोबाइल फोन, ब्लूटूथ, इयरफोन, जैसे भी इलेक्ट्रॉनिक उपकरण को ले जाने की अनुमति नहीं है।
9. प्रश्न-पत्र में किसी भी प्रकार के संदेह अथवा दुविधा की स्थिति में अंग्रेजी अनुवाद ही मान्य होगा।
10. अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्न-पत्र का कोड नं. 67/ACV/A-A लिखें।



HAND AND FOOT CARE

हाथ और पैर की देखभाल

(642)

Time : 1½ Hours]

[Maximum Marks : 30

समय : 1½ घण्टे]

[पूर्णांक : 30

- Note :**
- (i) This Question Paper consists of four Parts, viz. Part-I, Part-II, Part-III and Part-IV containing **18** questions.
 - (ii) Part-I contains Four fill in the blanks Questions. Each question carries **1** mark.
 - (iii) Part-II contains Four True or False Type Questions. Answer each question in **one** sentence only. Each question carries **1** mark.
 - (iv) Part-III contains Eight Short Answer Type Questions. Each question carries **two** marks.
 - (v) Part-IV contains Two Long Answer Type Questions. Each question carries **three** marks.

- निर्देश :**
- (i) इस प्रश्न-पत्र में **18** प्रश्न हैं, जो चार भागों – भाग-I, भाग-II, भाग-III तथा भाग-IV में विभाजित हैं।
 - (ii) भाग-I में चार रिक्त स्थानों की पूर्ति प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए **1** अंक निर्धारित हैं।
 - (iii) भाग-II में चार सही या ग़लत प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर केवल **एक** वाक्य में दीजिए। प्रत्येक प्रश्न के लिए **1** अंक निर्धारित है।
 - (iv) भाग-III में आठ लघु-उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए **2** अंक निर्धारित हैं।
 - (v) भाग-IV में दो दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए **3** अंक निर्धारित हैं।

Note : All questions are **compulsory**.

निर्देश : सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

PART - I/ भाग - I

Fill in the blanks :

रिक्त स्थानों की पूर्ति :

1. SPA stands for _____. 1
SPA का अर्थ _____ है।
2. _____ work by destroying the cell wall of microbes. 1
_____ रोगाणुओं की कोशिका भित्ति को नष्ट करके कार्य करते हैं।
3. A nail file is used to grind down and _____ the edges of nails. 1
एक नेल फ़ाइल का उपयोग नाखूनों के किनारों को पीसने और _____ करने के लिए किया जाता है।
4. Non-verbal communication is also referred to as _____ language. 1
गैर-मौखिक संचार को _____ भाषा भी कहा जाता है।



PART - II / भाग - II

True or False :

सही या गलत :

5. Hand/feet Spa not only removes dead cells but also callous. 1
हाथ/पैर स्पा न केवल मृत कोशिकाओं को हटाता है बल्कि कठोर कोशिकाओं को भी हटाता है।
6. Massage cannot increase the strength of muscles. 1
मालिश से मांसपेशियों की ताकत नहीं बढ़ सकती।
7. Buffing paste is used to remove cuticles. 1
बफिंग पेस्ट का उपयोग क्यूटिकल्स को हटाने के लिए किया जाता है।
8. For a pedicure soak the client's feet for 30 minutes. 1
पेडीक्योर के लिए ग्राहक के पैरों को 30 मिनट तक भिगोएँ।

PART - III / भाग - III

Short Answer questions :

संक्षिप्त प्रश्नोत्तर :

9. What is 3-way buffer ? 2
3-वे बफर क्या है ?
10. Write down the qualities of Good Spa Salon. 2
अच्छे स्पा सैलून के गुण लिखिए।
11. Mention the names of the bones of the following : 2
(a) Forearm (b) Wrist (c) Hand (d) Fingers
निम्नलिखित के हड्डियों का नाम बताएँ :
(a) बांह की कलाई (b) कलाई (c) हाथ (d) उँगलियाँ
12. Make a list of any 8 materials required for Pedicure. 2
पेडीक्योर के लिए आवश्यक किन्हीं 8 सामग्रियों की सूची बनाएँ।
13. Define Nail art. What points one should keep in mind while applying Nail Art ? 2
नेल आर्ट को परिभाषित करें। नेल आर्ट करने के लिए किन बिन्दुओं का ध्यान रखना चाहिए ?



14. List any four things a safe workplace must ensure. 2
कोई 4 चीजों की सूची बनाएँ जो एक सुरक्षित कार्यस्थल को सुनिश्चित करती हैं।
15. Write one advantage and one disadvantage of written communication. 2
लिखित संचार का एक लाभ और एक हानि लिखिए।
16. What do you understand by Emery board ? 2
एमरी बोर्ड से आप क्या समझते हैं ?

PART - IV/ भाग - IV

Long Answer questions :

दीर्घ प्रश्नोत्तर :

17. Define disinfectants. Also explain the techniques for sterilizing of tool. 3
कीटाणुनाशक को परिभाषित करें। उपकरण को स्टरलाइज करने की तकनीक भी बताएँ।
18. Define Contraindications. And prepare a list of 5 contraindications related to hand and feet while suggesting the required treatment. 3
कॉन्ट्राइंडिकेशन को परिभाषित करें। और आवश्यक उपचार का सुझाव देते हुए हाथ और पैरों से संबंधित 5 कॉन्ट्राइंडिकेशन की एक सूची तैयार करें।

- o O o -

